

Kontakt + Anfahrt



therapie centrum rosenheim
Im Panorama Gesundheitszentrum
Happingerstraße 98 (im 2. Stock)
83026 Rosenheim

Tel. +49 (0)8031 609100
info@tc-rosenheim.de
www.tc-rosenheim.de



Kidsaktiv

Entwicklungsstraining (6-11 Jahre)



 Physiotherapie

 Logopädie

 Ergotherapie

 Physiotherapie

 Logopädie

 Ergotherapie

Kidsaktiv – Entwicklungstraining

Dürfen Kinder Kraft trainieren?

Die Frage ist nicht „ob“ Kinder Kraft trainieren dürfen, sondern „wie“ sie am effektivsten trainieren. Gezieltes Training unter Aufsicht von Diplom Sportwissenschaftlern führt zur Ökonomisierung von Bewegungen, Prävention von Verletzungen & Fehlhaltungen. Zusätzlich verbessert sich die geistige Fitness durch Koordinationsaufgaben - alles unter Berücksichtigung der Erhaltung der Dehnfähigkeit des Muskel-Sehnen-Apparates sowie der Mobilität der Gelenke.

Was bringt das Entwicklungstraining meinem Kind?

Im Vordergrund steht ein entwicklungsstand-orientiertes Training, um die allgemeine Fitness und das physische Wohlbefinden der Kinder zu steigern. Das Training hat keinerlei negative Folgen für das Längenwachstum oder die biologischen Reifungsprozesse. **Das Gegenteil ist der Fall:** Durch Übungen, die dem aktuellen Entwicklungsstand des Kindes angepasst sind, wird deren **positive Entwicklung gefördert!**

Wer kann mitmachen?

Alle Kinder und Jugendliche, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Kinder zwischen **6-11 Jahren** trainieren im **therapie centrum rosenheim**, **12-17 Jährige** im Trainingszentrum **exaktaktiv Rosenheim**. Unterschiedliche Ausstattungen der Einrichtungen ermöglichen somit eine optimale spezialisierte Trainingstherapie.

Was wird benötigt?

Der Trainingszeitraum beträgt ein Jahr. In diesem Jahr wird in definierten Abständen zwischen Rezept- und Gruppentrainingsphasen gewechselt. Für die Gruppenphasen wird hierfür eine Mitgliedschaft zu vergünstigten Konditionen angeboten (ab €29,-/ Monat).

Jede Therapie beginnt mit 6 mal Physiotherapie in unseren Einrichtungen. Für die Rezeptphasen im Training stellt Ihnen Ihr Kinderarzt ein Rezept über 6x KGG aus.

Bei bestimmten Diagnosen (z.B. Skoliose) ist es dem Arzt seit Januar 2017 nun auch möglich, über den „besonderen Behandlungsbedarf“ ohne Genehmigungsverfahren langfristig Heilmittelverordnungen auszustellen!

Krankheitender Wirbelsäule und des Skelettsystems

| | | | | |
|------------------|---|-----------------|-----|---|
| M40.0 M40.1. | Kyphose als Haltungstörung SonsBgesekundäre Kyphose | WS2 | | Ab Gesamtkyphosewinkel über 60° |
| M41.0 M41.1 | Idiopathische Skoliose beim Kind Idiopathische Skoliose beim Jugendlichen | WS2 / EX4 | SB1 | Skoliose über 20° nach Cobb bei Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr |
| M41.2 M41.5 | SonsBgeidiopathische Skoliose SonsBgesekundäre Skoliose | WS2 / AT2 | SB1 | Ab 50° nach Cobb |
| M42.04 M42.05 | Juvenile Osteochondrose der Wirbelsäule (Thorakalbereich) Juvenile Osteochondrose der Wirbelsäule (Thorakolumbalbereich) | WS2 | | Fixierte Kyphose ab Gesamtkyphosewinkel über 40° bei Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr |